

TANZ MAL den KLANG



Info-Tag

20.10.2018

12. BERLINER WOCHE DER
SEELISCHEN
GESUNDHEIT

Netzwerk selbständiger
Künstlerischer TherapeutInnen
in Berlin

im Rahmen der 12. Berliner Woche
der Seelischen Gesundheit

Vivace

Nollendorfstraße 11

10777 Berlin - Schöneberg

11:00 – 17:00 Uhr/ Einlass 10:45
Eintritt frei! Spenden willkommen.

Tanz Musik

Kunst

Theater

www.ktib.de

Programm

**Musikalische Begrüßung/ Improvisation
mit Ricarda Süß 11:15 – 11:30 Uhr**

Kunst und Bewegung

Unser Workshop ist ein Zusammenspiel von Bewegung und intuitivem Zeichnen. Wir schaffen einen Raum und eine Form für das was uns bewegt. Im Hier und Jetzt dürfen wir uns spielerisch und frei ausdrücken und den Moment geschehen lassen-ausatmen.

**Leitung: Nicole Félicia Brémond(KT), Indra Djimjadi(TT),
11:40 – 13:00 Uhr**

Musikalisch künstlerische Erfahrung

Tauchen Sie mit dem Gong der Klangschalen in die Welt der asiatischen Tuschkmalerei. Teilnehmerzahl max. 8 Personen

**Leitung: Andrea Endrulat(KT), Ricarda Süß(MT),
11:40 – 13:00 Uhr**

**Forum-Künstlerisch-therapeutische Arbeitsfelder-
die KollegInnen aus dem Netzwerk stellen sich vor und
beantworten Ihre Fragen. 13:10 – 14:20 Uhr**

„Lebensfreude und Lebenskraft entdecken“

...ein Tanztherapie-Workshop zum Kennenlernen

Musik, Bewegung und Achtsamkeit können uns stärken gegen Alltagsstress, den fast jeder von uns kennt. Verschiedene Übungen aus der Tanztherapie werden in diesem Workshop miteinander ausprobiert und jenseits von Leistungsdruck teilen wir möglichst kraftspendende Momente miteinander. **Leitung:**

Cornelia Hörmann (TT), Irina Ocaña(TT), 14:30 – 15:40 Uhr

Musiktherapie-Workshop:

Wie klinge ich heute? Wie ist mein Rhythmus? Wie können wir zusammen spielen? Leicht spielbare Instrumente laden zum Experimentieren und zu einem besonderen musikalischen Erlebnis ein.

Leitung: Christoph Steinmetz(MT), 14:30-15:40 Uhr

Was wäre wenn ...ich in mir wohne?

Ich bin...so viel und so wenig. Wer beurteilt das? Wer ist der Maßstab für mein inneres Zuhause? Die UmWelt macht viele Vorgaben und ich habe die Wahl. Kann ich all das noch aufnehmen, kann ich all das erfüllen, was von mir erwartet wird?

*Wie sieht mein inneres Zuhause aus, fernab jeder Erwartung von außen? Ich breche auf zu einer spielerischen Reise und probiere bis die Lebensfreude spürbar wird. **Leitung:***

Ute Schürgens(TT) und Diana Gehring(KT), 15:50-16:50 Uhr

BUCHPRÄSENTATION: „Im Kontakt mit der Realität. Tango und DMT. Gespräche mit Rodolfo Dinzel“.

Angela Nicotra(TT) stellt ihre Arbeit über die therapeutische Wirkung des Tango vor. Wie, was und warum Tango ein wertvolles Werkzeug in der Tanz- und Bewegungstherapie ist.

15:50-16:50 Uhr

16:50 Uhr Abschlußperformance... Lassen Sie sich überraschen!

Wir – Kunst (KT)-, Tanz (TT)- und MusiktherapeutInnen (MT) – nehmen Sie, wie Sie sind und geben Ihrem schöpferischen Ausdruck Raum. Künstlerische Therapien stabilisieren die innere und äußere Balance des Menschen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gefördert. Körper und Seele kommen in Einklang. Wir stellen unsere Arbeit in einem breiten Spektrum der Künstlerischen Therapien vor. mail: info@ktib.de / fon: 030 - 53 27 925 oder:

www.kuenstlerische-therapeuten-berlin.de