

# Kreativer Selbsterfahrungs Workshop

Mit Elementen aus der Tanz- und Ausdruckstherapie, Gestalttherapie, Atem und Stimme sowie Bewegungsmeditation.

## Im Fluss der Veränderungen

Im beginnenden Herbst verabschiedet sich langsam das Blühen und Grünen in der Natur und die Tage werden zusehens kürzer. Das Leben findet nach und nach wieder mehr in den Räumen statt, die Wärme und Schutz vor der trübere Jahreszeit bieten. Unsere Energie richtet sich nach innen und wir besinnen uns mehr auf uns selbst. Der freie Tanz schafft den offenen Raum für das Loslassen alter Strukturen und bereitet den Boden für die Entstehung eines neuen Potentials.

### Leitung:

Ute Schürgens

Heiltanzpädagogin, Tanz- und Ausdruckstherapeutin BTd,  
Zertifizierung für Tanztherapie in der Onkologie,  
HP für Psychotherapie, Traumatherapie: Somatic Experiencing ®



### Zeit:

### Beitrag:

09.10.18./ 14:15 - 17:15 Uhr  
33,- EUR, erm. 30,- EUR

### Ort:

Tanzstudio 1, Nachbarschaftszentrum ufa Fabrik  
Viktoriastr. 13-18, 12105 Berlin

### Weitere Termine in 2018:

**09.12.** - „Die Zeit der Stille und Besinnung“

### Weitere Aktivitäten an einem anderen Ort:

Tanzstudio – Vivace – in Schöneberg – U - Nollendorfplatz  
Nollendorfstr. 11, 10777 Berlin

**20.10.** - „Tanz Mal den Klang“ - 11:00 – 17:00 Uhr

Info-Tag der „Freien Künstlerischen Therapeuten in Berlin“,  
im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“

### Anmeldung und Information:

Tel.: 030 / 270 16 111, Mobil: 0176 / 536 124 28, Mail: [schuergens@gmx.de](mailto:schuergens@gmx.de)  
Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.