

Ab November 2018 jeden 4.Montag im Monat, 18:00-20:00 Uhr

DanceExperience I - Bodywork/Butoh-Improvisation/ Authentic Movement*/

Das „Land“ des Körpers zu entdecken, die Botschaften, die Signale des Körpers wahrnehmen – Embodiment

- Unsere Imagination durch Bewegung und Tanz preisgeben.
- „Werkzeuge“ und Anregungen um diese Körper-Erfahrungen in den Alltag zu integrieren.
- Empowerment

Ich gehe von dem Konzept aus, dass unser Körper, Träger von einem Gedächtnis ist: Alle Erfahrungen, alle Emotionen werden von unserem Körper aufgenommen, körperliche Erinnerungen und alte Erlebnisse werden im Körper gespeichert.

Ziel ist unseren Körper zu bewohnen, den engen Zusammenhang zwischen Wahrnehmung und Gefühl zu erfahren, die Signale unseres Körpers zu hören, unsere Rezeptivität und Empathie als Kommunikationsmittel zu schätzen.

Sie sind eingeladen die Nuancen ihrer eigenen Ausdrucksmöglichkeit zu entdecken, die Körperspannungen, die Wahrnehmungen, die Signale des Körpers zu erkennen, die Sinnes-Kanäle zu öffnen, und die eigene rezeptive und kreative Fähigkeit neu zu entdecken, Empathie zu entwickeln.

Theoretische Basis : Butoh- Resonance, Laban- Bartenieff, Authentic Movement, Tanz und Bewegungstherapie, kreativen Therapien.

***Authentic Movement** ist eine Form der Körper Bewegungserfahrung die uns neue Wege tiefen körperlichen-und seelische Bewusstseins eröffnet, uns in Kontakt mit unserem inneren Zeugen bringt, der, ohne zu werten, das Erlebte beobachtet und aufnimmt.

Anmeldung erforderlich!

Interessierte melden sich bitte unter 0176-63304564

jeden 2. und 4.Montag im Monat, 11.00-12.45Uhr

Tanztherapeutische Gruppe „Wurzeln und Flügel“/ Authentic Movement

Flügel an unsere Wurzeln und Wurzeln an unsere Flügel schenken.

Eine Reise zu den eigenen Gefühlen, Bedürfnissen und Erinnerungen: Unseren eigenen Tanz, unser Leben, unseren Körper und seine Resonanzen spüren, unsere Einzigartigkeit genießen, unser energetisches Zentrum und unsere schöpferische Kraft erwecken, innere Impulse in Tanz, in Bewegung, in Farben, in Töne verwandeln. Unseren eigenen Ausdruck finden.

Die Einzelsitzungen, Kurse und Gruppen sind offen für alle Interessierten, sie sprechen auch Therapeuten, Erzieher* und Menschen die in Pflegeberufen arbeiten, an.
Vorerfahrungen in Bewegung sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!
Anmeldung erforderlich!*

Interessierte melden sich bitte unter 0176-63304564

Annalisa Maggiani
Psychologin- Dr.Phil. (Uni Pisa)
Tanz- und Bewegungs-Therapeutin (Art Therapy Italiana- A.P.I.D)
MA in Art Psychotherapy, Goldsmiths, University of London
Supervisorin A.P.I.D
Mobile: +49-176-63304564
www.danzaterapia.eu